

# Будь ГОТОВ - Сидней

Как обезопасить себя в случае чрезвычайной ситуации в Сиднее? Информация, необходимая всем жителям, работникам и гостям города.



Этот справочник подскажет вам, какие несложные шаги вы можете предпринять, чтобы быть готовым к чрезвычайному происшествию. Более подробную информацию см. на сайте [www.getreadysydney.com.au](http://www.getreadysydney.com.au)



### Виды чрезвычайных ситуаций

Чрезвычайная ситуация - это любое происшествие, причиняющий серьезный вред населению и требующее немедленного реагирования. К ним относятся пожары, инциденты с опасными веществами, наводнения, ураганы, взрывы, землетрясения, вспышки инфекционных заболеваний, дорожно-транспортные происшествия, гражданские беспорядки, а также выход из строя систем электро-, газо- и водоснабжения и телекоммуникаций.

# 1 Составьте личный план действий на случай чрезвычайных ситуаций

Составьте личный план действий совместно с вашей семьей или близкими друзьями, чтобы вы все знали, что делать, где собираться, куда идти и как поддерживать связь в случае чрезвычайного происшествия.

Просмотрите, проверьте и отрепетируйте ваш план, чтобы убедиться, что все поняли, как он работает, и что у всех, даже у няни, есть его копия. В любом случае, выполняйте указания аварийных служб, старайтесь сохранять спокойствие и руководствоваться здравым смыслом.

Обсудите, какие чрезвычайные происшествия могут угрожать вашей семье, друзьям и коллегам.

- Потребовалась ли бы вам дополнительная помощь в случае ЧП? Кто бы мог вам помочь? Обсуждали ли вы это с ними?
- Определите возможные пути выхода из каждой комнаты вашего дома, офиса и окрестностей.
- Организуйте место общего сбора.
- Составьте личный план связи, включающий в себя:
  - ✓ Имена и адреса членов семей и тех, кто за ними ухаживает.
  - ✓ Контактную информацию каждого из них (дом, по месту работы, сотовый телефон, email).
  - ✓ Школы, где учатся дети и координаты тех, кто за ними присматривает.
  - ✓ Телефон врача/врачей.
  - ✓ Контактное лицо, находящееся вне города, которое не может пострадать от того же происшествия.
  - ✓ Свежую медицинскую информацию (аллергия, принимаемые лекарства).

# 2

## Соберите дорожную сумку



Когда вам нужно быстро уехать, важно, чтобы под рукой было все самое необходимое. Приготовьте небольшую, удобную для переноски сумку с предметами первой необходимости. Храните ее в легкодоступном месте, чтобы быть подготовленным и дома, и на работе. Что должно быть в этой сумке?

- ✓ Важные документы, такие как удостоверение личности, карта местности, номера телефонов членов семьи и номер страхового полиса.
- ✓ Радио AM/FM диапазона с запасными батарейками.
- ✓ Аптечка для оказания первой помощи, содержащая необходимые вам лекарства.
- ✓ Очки или контактные линзы.
- ✓ Удобная обувь.
- ✓ Запасной набор ключей (от дома, машины, офиса)
- ✓ Питьевая вода, энергетические пищевые плитки.
- ✓ Наличные деньги (в мелких купюрах) и монеты
- ✓ Наш карманный справочник

# 3

## Как реагировать



В случае чрезвычайной ситуации власти могут попросить вас:

### **Остаться на месте**

В некоторых случаях вас могут попросить остаться на месте или укрыться в убежище. Настройте ваши приемники, включите сотовый телефон, выйдите в Интернет и ждите дальнейших указаний.

### **Остаться на рабочем месте или вернуться на работу/домой**

Если вы находитесь в Центральном Деловом Округе (CBD) или его окрестностях, вас могут попросить остаться на работе или вернуться на рабочее место. Более подробная информация доступна на сайте [www.getreadysydney.com.au](http://www.getreadysydney.com.au)

### **Эвакуация**

Если вас просят эвакуироваться, возьмите приготовленную сумку и покиньте здание. Если вы находитесь в Центральном Деловом Округе (CBD), вас могут попросить пройти в указанное Аварийно-защитное место (см. карту). Эвакуируясь из многоэтажного здания, обязательно пользуйтесь лестницей, а не лифтом.

Заранее узнайте, где в вашем офисе находятся эвакуационные пункты.

Дома, по возможности, отключите воду, электричество и газ (для подключения газа позднее необходима консультация специалиста). Оставьте еду домашним животным. Проверьте, не потребуется ли помощь соседям и другим людям.

Если вам нужна помощь, чтобы выбраться из дома или офиса, попросите друга, соседа или коллегу быть вашим помощником на случай чрезвычайного происшествия.

### **Будьте готовы идти пешком.**

# 4

## Информация в случае ЧП



### Бесплатная горячая линия

Ослужбы спасения работают вместе при выработке плана действий в чрезвычайной ситуации. В случае ее возникновения власти передают по средствам массовой информации номер горячей линии, начинающийся с 1800.

### '000'

При возникновении менее крупных локальных чрезвычайных ситуаций, наберите 000 (три нуля), чтобы позвонить в полицию, пожарную службу или скорую помощь (звонок бесплатный из любой точки Австралии). Для звонка с мобильного телефона наберите 112. Не следует набирать 000 или 112, если вам нужен совет или общая информация.

### Будьте на связи

В случае крупных ЧП теле- и радио станции прерывают свое вещание для того, чтобы информировать население. Организуются горячие линии, номера которых люди, которым необходима информация, могут узнать

- в радиоэфире
- по телевизору
- в сети Интернет ([www.emergency.nsw.gov.au](http://www.emergency.nsw.gov.au); сайты с новостями).



### 'В случае ЧП' - ICE

Если вы пострадали или не можете говорить, контакт с аббревиатурой ICE в вашем мобильном телефоне (что означает «В случае чрезвычайного происшествия») позволит службам спасения быстро связаться с вашим ближайшим родственником. Для этого выполните следующие действия с вашим мобильным телефоном:

- Создайте новый контакт
- Введите имя контакта: ICE
- Введите номер телефона вашего ближайшего родственника и сохраните его.

Если вы хотите сохранить несколько имен, назовите их ICE1, ICE2, и т.д. Не забудьте предупредить человека, чей номер вы указали.





# Важно:

Убедитесь, что вы знаете правила поведения в чрезвычайных ситуациях у вас на рабочем месте и в школе у ваших детей. Запишите следующую информацию:

Имя: \_\_\_\_\_

Дата рождения: \_\_\_\_\_

Адрес (домашний, рабочий, школа и др.): \_\_\_\_\_

Номер Medicare: \_\_\_\_\_

Медицинская информация: \_\_\_\_\_

Место встречи дома: \_\_\_\_\_

Место эвакуации в школе: \_\_\_\_\_

Место эвакуации на работе: \_\_\_\_\_

Контакт того, кто находится вне города: \_\_\_\_\_

Номер телефона: \_\_\_\_\_

[www.getreadysydney.com.au](http://www.getreadysydney.com.au)

## Аварийно-защитные места в Центральном Деловом Округе Сиднея (CBD)

По информации служб спасения



# Итак, что нужно ПОМНИТЬ:

<b>1</b>	<b>Составьте план</b>
<b>2</b>	<b>Соберите дорожную сумку</b>
<b>3</b>	<b>Знайте, как реагировать</b>
<b>4</b>	<b>Будьте на связи и слушайте инструкции</b>

Узнайте больше на сайте  
[www.getreadysydney.com.au](http://www.getreadysydney.com.au)