

Будь ГОТОВ - Сидней

Как обезопасить себя в случае чрезвычайной ситуации в Сиднее? Информация, необходимая всем жителям, работникам и гостям города.



Этот справочник подскажет вам, какие несложные шаги вы можете предпринять, чтобы быть готовым к чрезвычайному происшествию. Более подробную информацию см. на сайте www.getreadysydney.com.au



Виды чрезвычайных ситуаций

Чрезвычайная ситуация - это любое происшествие, причиняющий серьезный вред населению и требующее немедленного реагирования. К ним относятся пожары, инциденты с опасными веществами, наводнения, ураганы, взрывы, землетрясения, вспышки инфекционных заболеваний, дорожно-транспортные происшествия, гражданские беспорядки, а также выход из строя систем электро-, газо- и водоснабжения и телекоммуникаций.

1 Составьте личный план действий на случай чрезвычайных ситуаций

Составьте личный план действий совместно с вашей семьей или близкими друзьями, чтобы вы все знали, что делать, где собираться, куда идти и как поддерживать связь в случае чрезвычайного происшествия.

Просмотрите, проверьте и отрепетируйте ваш план, чтобы убедиться, что все поняли, как он работает, и что у всех, даже у няни, есть его копия. В любом случае, выполняйте указания аварийных служб, старайтесь сохранять спокойствие и руководствоваться здравым смыслом.

Обсудите, какие чрезвычайные происшествия могут угрожать вашей семье, друзьям и коллегам.

- Потребовалась ли бы вам дополнительная помощь в случае ЧП? Кто бы мог вам помочь? Обсуждали ли вы это с ними?
- Определите возможные пути выхода из каждой комнаты вашего дома, офиса и окрестностей.
- Организуйте место общего сбора.
- Составьте личный план связи, включающий в себя:
 - ✓ Имена и адреса членов семей и тех, кто за ними ухаживает.
 - ✓ Контактную информацию каждого из них (дом, по месту работы, сотовый телефон, email).
 - ✓ Школы, где учатся дети и координаты тех, кто за ними присматривает.
 - ✓ Телефон врача/врачей.
 - ✓ Контактное лицо, находящееся вне города, которое не может пострадать от того же происшествия.
 - ✓ Свежую медицинскую информацию (аллергия, принимаемые лекарства).

2

Соберите дорожную сумку



Когда вам нужно быстро уехать, важно, чтобы под рукой было все самое необходимое. Приготовьте небольшую, удобную для переноски сумку с предметами первой необходимости. Храните ее в легкодоступном месте, чтобы быть подготовленным и дома, и на работе. Что должно быть в этой сумке?

- ✓ Важные документы, такие как удостоверение личности, карта местности, номера телефонов членов семьи и номер страхового полиса.
- ✓ Радио AM/FM диапазона с запасными батарейками.
- ✓ Аптечка для оказания первой помощи, содержащая необходимые вам лекарства.
- ✓ Очки или контактные линзы.
- ✓ Удобная обувь.
- ✓ Запасной набор ключей (от дома, машины, офиса)
- ✓ Питьевая вода, энергетические пищевые плитки.
- ✓ Наличные деньги (в мелких купюрах) и монеты
- ✓ Наш карманный справочник

3

Как реагировать



В случае чрезвычайной ситуации власти могут попросить вас:

Остаться на месте

В некоторых случаях вас могут попросить остаться на месте или укрыться в убежище. Настройте ваши приемники, включите сотовый телефон, выйдите в Интернет и ждите дальнейших указаний.

Остаться на рабочем месте или вернуться на работу/домой

Если вы находитесь в Центральном Деловом Округе (CBD) или его окрестностях, вас могут попросить остаться на работе или вернуться на рабочее место. Более подробная информация доступна на сайте www.getreadysydney.com.au

Эвакуация

Если вас просят эвакуироваться, возьмите приготовленную сумку и покиньте здание. Если вы находитесь в Центральном Деловом Округе (CBD), вас могут попросить пройти в указанное Аварийно-защитное место (см. карту). Эвакуируясь из многоэтажного здания, обязательно пользуйтесь лестницей, а не лифтом.

Заранее узнайте, где в вашем офисе находятся эвакуационные пункты.

Дома, по возможности, отключите воду, электричество и газ (для подключения газа позднее необходима консультация специалиста). Оставьте еду домашним животным. Проверьте, не потребуется ли помощь соседям и другим людям.

Если вам нужна помощь, чтобы выбраться из дома или офиса, попросите друга, соседа или коллегу быть вашим помощником на случай чрезвычайного происшествия.

Будьте готовы идти пешком.

4

Информация в случае ЧП



Бесплатная горячая линия

Ослужбы спасения работают вместе при выработке плана действий в чрезвычайной ситуации. В случае ее возникновения власти передают по средствам массовой информации номер горячей линии, начинающийся с 1800.

'000'

При возникновении менее крупных локальных чрезвычайных ситуаций, наберите 000 (три нуля), чтобы позвонить в полицию, пожарную службу или скорую помощь (звонок бесплатный из любой точки Австралии). Для звонка с мобильного телефона наберите 112. Не следует набирать 000 или 112, если вам нужен совет или общая информация.

Будьте на связи

В случае крупных ЧП теле- и радио станции прерывают свое вещание для того, чтобы информировать население. Организуются горячие линии, номера которых люди, которым необходима информация, могут узнать

- в радиоэфире
- по телевизору
- в сети Интернет (www.emergency.nsw.gov.au; сайты с новостями).



'В случае ЧП' - ICE

Если вы пострадали или не можете говорить, контакт с аббревиатурой ICE в вашем мобильном телефоне (что означает «В случае чрезвычайного происшествия») позволит службам спасения быстро связаться с вашим ближайшим родственником. Для этого выполните следующие действия с вашим мобильным телефоном:

- Создайте новый контакт
- Введите имя контакта: ICE
- Введите номер телефона вашего ближайшего родственника и сохраните его.

Если вы хотите сохранить несколько имен, назовите их ICE1, ICE2, и т.д. Не забудьте предупредить человека, чей номер вы указали.



Важно:

Убедитесь, что вы знаете правила поведения в чрезвычайных ситуациях у вас на рабочем месте и в школе у ваших детей. Запишите следующую информацию:

Имя: _____

Дата рождения: _____

Адрес (домашний, рабочий, школа и др.): _____

Номер Medicare: _____

Медицинская информация: _____

Место встречи дома: _____

Место эвакуации в школе: _____

Место эвакуации на работе: _____

Контакт того, кто находится вне города: _____

Номер телефона: _____

www.getreadysydney.com.au

Аварийно-защитные места в Центральном Деловом Округе Сиднея (CBD)

По информации служб спасения



Итак, что нужно ПОМНИТЬ:

1	Составьте план
2	Соберите дорожную сумку
3	Знайте, как реагировать
4	Будьте на связи и слушайте инструкции

Узнайте больше на сайте
www.getreadysydney.com.au